

## **Detta gäller för alla ridskoleelever from 20201117**

- Kom i tid till din lektion så du hinner göra iordning din häst, men inte tidigare än 25 min före lektionens start. Om din häst går lektionen före, vänta om möjligt utomhus tills lektionen börjar.
- Åk hem direkt efter din lektion, eller direkt efter att du gjort iordning din häst om den inte går lektionen efter din.
- Max en medhjälpare per elev får följa med till stallet, ridhuset och läktaren och endast till de elever som behöver hjälp med att iordningställa och/eller leda hästen i nivå A-C.
- Från nivå D får inga medhjälpare följa med till stallet, ridhuset och läktaren. Vi kommer stötta upp med stallvärd/personal i stallet för hjälp till de elever som behöver stöttning.
- Om du kan, byt om hemma före och efter ridningen.
- Tänk på att hålla avstånd, 2 m till varandra och undvik trängsel.
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte komma till ridskolan alls, utan stanna hemma enligt gällande restriktioner.
- De flesta ridlektioner har fått ny start- och sluttid. Detta för att minska antalet personer som vistas i stallet samtidigt.
- Vilka tider som gäller för just din grupp ser du i Hippocrates. De nya tiderna gäller tillsvidare.
- I de fall där dagens första eftermiddagsgrupp har fått tidigare starttid än normalt, kommer personal vara behjälplig med att iordningställa hästar åt de elever som behöver. Detta för att vi vet att det redan nu är svårt för vissa elever att hinna i tid för att iordningställa hästarna till lektion.
- Använd gärna handskar under hela din vistelse hos oss
- Hästarnas borstar och skydd kommer att hänga framme på boxdörrarna när ni kommer till stallet. Gå direkt till din häst och gör iordning den när du kommer.
- Endast en person i sadelkammaren åt gången. Vänta utanför på din tur. Gå endast till sadelkammaren en gång. Ta med både sadel och träns samtidigt. Samma sak efter ridlektionen; gå endast en gång till sadelkammaren och lämna både sadel och träns samtidigt efter putsning. Låt borstar och skydd hänga kvar på boxdörren.
- Fler putsplatser finns på stalltorget och vid utsläppsdörren i mitten av stallet så att ni kan sprida ut er vid putsning.

Vi följer kontinuerligt kommunens och myndigheternas beslut och Svenska Ridsportförbundets rekommendationer och utesluter inte att fler förändringar kommer behöva göras längre fram.

Det är av största vikt att alla respekterar och följer de framtagna restriktionerna. Annars riskerar vi att hela verksamheten stängs ner.