

# Teorivecka höstterminen 2024

Välkomna till Smedstad Ridsportcenters teorivecka (23-29 okt)

Under teoriveckan ersätts alla ordinarie ridlektioner av teoriundervisning enligt separat teorischema. Det är alltså ingen ridning på din ordinarie riddag denna vecka.

**Teorischemat finns uppsatt på stalltorget, samt på vår hemsida:**

[www.smedstadridsportcenter.se](http://www.smedstadridsportcenter.se)

---

**Alla ridskoleelever på Smedstad är välkomna att gå på så många teoripass man vill under hela veckan.**

**Föranmälan krävs till alla pass och sker via ditt konto i Hippocrates. Platserna släpps måndag måndag 14 oktober. Sista anmälningsdag är måndag 21 oktober. Efteranmälan kan ske i mån av plats.**

---

- Det är inte säkert att det finns någon teorilektion som passar på exakt den tid du vanligtvis rider, utan du får välja fritt bland passen som erbjuds under veckan. Vår förhoppning är att ni ska tycka att programmet ser intressant ut och att alla elever går på minst ett teoripass!
- Vissa praktiska pass kommer att vara begränsade i antal deltagare. Flera grupper kan bli aktuellt vid stort intresse. Exakta tider för respektive grupp meddelas i så fall via Hippocrates.
- Viktigt att du anmäler dig till de pass du vill gå på, samt avbokar om du inte kan komma så att ev. reserver kan få chansen istället.
- Samtliga teoretiska och praktiska pass har samling på stalltorget om inget annat meddelas.
- Clinic med Johanna Lassnack och Mikkel Oster i "Mental träning och Kommunikation och Partnerskap med hästen" samt clinic om "Ryttarens sits och position" har samling på läktaren i stora ridhuset.
- Alla teoripass är nivåindelade (se teorischemat) med vilken förkunskapsnivå som respektive pass är anpassat för.

- Vi vill även tipsa om alla våra instruktionsfilmer på Youtube under teoriveckan. Här finns många filmer på olika teman både om hästar och ridning. Passa på att titta på det just du behöver repetera eller är intresserad av. Dessa hittar du på Smedstad Ridsportcenters Youtube-kanal:  
<https://youtube.com/playlist?list=PL7LiwfbnWnPStXNxHwl6c1a4yS6sFljMK>  
Det finns passande instruktionsfilmer till de flesta pass att se före och efter det fysiska teoripasset som förberedelse och repetition.
  - Under teoriveckan kommer vi att jobba med teorin till Svenska ridsportförbundets ryttarmärke 1-3 på speciella märkesteoripass. Mer information om ryttarmärkena hittar du här:  
<https://ridsport.se/ridskola/ryttarmarken>
  - Det kommer även finnas provtillfällen för teoriprovet för märke 1-3 för er som känner er redo för det.
  - Din ridlärare vet vilket märke som passar din nivå, fråga gärna! Generellt kan man säga att märke 1 passar för nivå B, märke 2 för nivå C och märke 3 för nivå D och uppåt.
  - Torsdag-söndag 24-27 okt är det dressyrtävlingar på anläggningen. Passa på att följa tävlingarna från läktaren och lär dig mer om hur en tävling går till.
- 

## Väl mött i stallet till en hästig vecka!

---

