

# Smedstad Ridsportcenters Teoriscema våren 2021

Torsdag 8 - onsdag 14 april

Tider för praktiska pass i stallet/ridhuset och digitala Zoom-föreläsningar/frågestunder

Torsdag 8 april	Fredag 9 april	Söndag 11 april	Måndag 12 april	Tisdag 13 april	Onsdag 14 april
<b>Upp &amp; avsittning samt stigläder</b> Tider från kl. 16.30	<b>Borsta och rykta</b> Tider från kl. 16.30	<b>Sadla och tränsa</b> Tider från kl. 15.00	<b>Visitation av häst</b> Tider från kl. 16.30	<b>Skydd och Bandagering</b> Tider från kl. 16.30	<b>Ridbanans vägar</b> Tider från kl. 16.30
<i>Praktiskt pass i ridhuset. På det här passet får du träna på att sitta upp och av samt hur du ändrar stigläder mm. Inför det här passet bör du titta på vår film om upp- och avsittning. Ridlärare: Gith</i>	<i>Praktiskt pass i stallet. Under detta pass får du med handledning öva på att borsta, kratsa hovar och rykta en häst. Inför passet bör du titta på vår film om hästskötsel. Ridlärare: Anna-Karin</i>	<i>Praktiskt pass i stallet. Här får du träna på att sadla och tränsa och få tips och råd. Inför passet bör du titta på vår film om att sadla och tränsa. Ridlärare: Gith</i>	<i>Praktiskt pass i stallet. Här får du träna på att visitera en häst under handledning. Inför passet bör du titta på vår film om visitation. Ridlärare: Gith</i>	<i>Praktiskt pass i stallet. På detta pass får du träna på att sätta på olika typer av benskydd och linda hästens ben. Inför passet bör du titta på våra filmer om benskydd, samt bandagering. Ridlärare: Annelie</i>	<i>Praktiskt pass i ridhuset. Kom och träna på ridbanans vägar i ridhuset. Ta gärna med en egen kähäst till passet! (Enstaka finns att låna). Inför passet bör du titta på våra filmer om ridbanans vägar. Ridlärare: Annelie</i>
<b>Frågestund - Hästens beteende &amp; säker hantering kl. 18.30</b>		<b>Häst- och stallskötsel</b> Tider från kl. 18.00	<b>Smedstads Utbildningsplan</b> kl. 18.30	<b>Frågestund - Ryttarens sits</b> kl. 18.30	<b>Frågestund - Hoppning (Bangång &amp; banhoppning) kl. 18.30</b>
<i>Digitalt pass via Zoom. Frågestund om hästens beteende och säker hantering. Vår ridlärare och stallchef Malin Hansson svarar på era frågor om hästens beteende. Inför det här passet bör du titta på vår film om säker häst.</i>		<i>Praktiskt pass i stallet. Lär dig hur man sköter en häst och ett stall praktiskt. Vi går igenom och provar på mockning, fodring och hästskötsel. Inför passet bör du titta på vår film om hästens dag. Ridlärare: Annelie</i>	<i>Digitalt pass via Zoom. Föreläsning med Anna-Karin Hedlund som går igenom och förklarar Smedstad Ridsportcenters utbildningsplan. Vad ska man kunna för respektive nivå etc. Läs gärna igenom vår utbildningsplan före passet.</i>	<i>Digitalt pass via Zoom. Här kan du ställa dina frågor om ryttarens sits och balans och få tips och råd av ridlärare Anna-Karin. Inför detta pass bör du ha sett vår film om ryttarens sits.</i>	<i>Digitalt pass via Zoom. På det här Zoom-passet kan du ställa dina frågor om hoppning till vår ridlärare Lina. Inför detta pass bör du ha tittat på vår film om bangång och banhoppning.</i>
<b>Frågestund - Dressyr (Hästens form) kl. 19.45</b>				<b>Mental träning</b> kl. 19.45	
<i>Digitalt pass via Zoom. På det här passet kan du ställa dina frågor om dressyr till vår ridlärare Malin. Inför det här passet bör du ha tittat på vår film om hästens form.</i>				<i>Digitalt pass via Zoom. Föreläsning med ridlärare Linda Granquist, som även är utbildad coach. Linda går igenom hur tankens kraft kan hjälpa dig framåt i din ridning. Inför detta pass bör du ha tittat på Lindas introduktionsfilm om Mental träning. Rekommenderad ålder från 13 år.</i>	

Föranmälan till alla pass krävs. Anmäl dig på Hippocrates from 29 mars kl. 18.00 tom sön 4 april kl. 18.00 . (Efteranmälan i mån av plats).

Alla praktiska pass är begränsade i antal deltagare pga pandemin. Flera grupper kan bli aktuellt vid stort intresse. Exakt tider meddelas den 6 april via Hippocrates.

Ett digitalt program med filmlänkar, utbildningsplan mm kommer att mejlas ut till alla ridelever den 6 april.

Obs! Detta teoriscema i kombination med det digitala programmet ersätter alla ridlektioner 8-14 april.

Nivå D och uppåt

Öppet för alla

Nivå A och uppåt

**Välkommen att anmäla dig till så många pass du vill under hela veckan!**