

TEORIDAGAR VT 2026



Under **VÅRTERMINEN** kommer vi att fortsätta med speciella teoridagar för terminens andra teoritillfälle, för alla som rider på E och F-nivå, samt inriktningsgrupper i hoppning/dressyr/WE.

Vi erbjuder teoridagar med olika teman där du själv kan välja att delta på de lektioner du vill gå på. Du anmäler dig till de teoridagar du vill delta på via Hippocrates. Detta betyder att det inte är teorilektion på din ordinarie lektionstid. Det finns dock alltid ett teoritillfälle på den dag som du rider på. Passa gärna på att delta på flera pass om du har möjlighet!

Utöver dessa teoridagar har alla E och F-grupper samt inriktningsgrupper ytterligare ett teoripass tillsammans med sin ordinarie ridgrupp samt teorivecka. Övriga grupper i nivå A-D har teori tillsammans med sin ridgrupp enligt schema i Hippocrates samt teorivecka.

Teoridagar för teoritillfälle 2 Våren 2026

Onsdag 15 April 18:30 – Dressyrclinic med Malin

Här får du se hur ryttare och häst samarbetar inom dressyren i praktiken samtidigt som du får tips av ridlärare Malin. En inspirerande clinic som passar alla!

Söndag 26 April 17:30 – Föreläsning om beteende och inläring hos hästar med Carin

Hur lär vi hästen olika saker och vad är klassisk betingning? Vi lär oss även hur vi kan träna in nya beteenden hos hästarna.

Torsdag 30 April 19:00 – Clinic i hästhantering med Gith

Här tittar vi på hur vi hanterar en häst på marken för att främja hästens välfärd och ta hänsyn till dess emotioner och känslolägen. Tex hur vi håller träningen på en nivå där hästen är lugn och avslappnad och konsekvent träning.

Fredag 15 Maj 17:00 – Hästens Exteriör med Ronja

Här får du lära dig om hur hästen är byggd – alltså dess kroppsform, proportioner och benställning. Exteriören påverkar hur hästen rör sig, håller för arbete och vilka egenskaper den har inom olika discipliner. Vi passar även på att titta på unghästtestet som pågår.

Tisdag 19 Maj 19:30 – Egen häst & Medryttarhäst med Anna-Karin

Medryttare, fodervärd, egen häst? Vad är allt och vad behöver man tänka på? Allt från att hitta rätt häst till åtaganden och kostnader. Ett pass för dig som är nyfiken på ett hästliv även utöver ridskolan. Detta riktar sig till både ungdomar och vuxna ridande samt även föräldrar.

Måndag 1 Juni 18:30 – Hur tänker man vid inverkanshoppning – vad tittar domaren på?

Inverkanshoppning handlar om hur ryttaren påverkar hästen vid hoppning. Fokus ligger på sits, balans, följsamhet och rätt hjälper, snarare än själva hoppets höjd. Målet är att visa en harmonisk och korrekt ridning där ryttaren ger hästen bästa möjliga förutsättningar att hoppa väl. Här får du se flera olika ryttare hoppa på olika nivåer och höjder

Anmälan till varje teoridag sker i Hippocrates

Välkomna till en vår fylld av fördjupad teori inom hästkunskap och ridning!