TEORIDAGAR HT 2026

Under **HÖSTTERMINEN** kommer vi att fortsätta med speciella teoridagar för terminens andra teoritillfälle, för alla som rider på E och F-nivå, samt inriktningsgrupper i hoppning/dressyr/WE.

Vi erbjuder teoridagar med olika teman där du själv kan välja att delta på de lektioner du vill gå på. Du anmäler dig till de teoridagar du vill delta på via Hippocrates. Detta betyder att det inte är teorilektion på din ordinarie lektionstid. Det finns dock alltid ett teoritillfälle på den dag som du rider på. Passa gärna på att delta på flera pass om du har möjlighet!

Utöver dessa teoridagar har alla E och F-grupper samt inriktningsgrupper ytterligare ett teoripass tillsammans med sin ordinarie ridgrupp samt teorivecka. Övriga grupper i nivå A-D har teori tillsammans med sin ridgrupp enligt schema i Hippocrates samt teorivecka.

Teoridagar för teoritillfälle 2 Hösten 2026

Fredag 6 November 17:30 - Löshoppning

- Vi löshoppar några av ridskolans hästar och privathästar och du får lära dig mer om hur löshoppning går till. Vi går igenom varför man löshoppar, vad man vill utveckla hos hästen och vad man tittar efter i hästens språng.

Söndag 22 November 16:00 – Klippning av häst

- Varför klipper man hästar, vilka olika klippmönster finns det och hur vet man vilken typ av klippning varje häst behöver? Vi går igenom grunderna i hästklippning och du får även prova att klippa en häst själv under handledning. Vid många deltagare kan vi behöva dela upp i flera grupper - tider kommer då att mejlas ut.

Söndag 22 November 18:00 – Tömkörning

- Lär dig mer om tömkörning och hur du kan arbeta med hästen från marken. Vi startar passet i stallet där vi går igenom grunderna, vilken utrustning som används, vad som är viktigt att tänka på och pratar om hur tömkörning kan användas i hästens utbildning. Därefter fortsätter vi i ridhuset där du får även möjlighet att prova på att tömköra. Vid många deltagare kan vi behöva dela upp i flera grupper - tider kommer då att mejlas ut.

Onsdag 25 November 18:00 – Dressyr med dressyrdomare

- En dressyrdomare kommer och berättar hur bedömningen går till i olika dressyrklasser. Vi tittar tillsammans på olika ryttare och dressyrprogram från LC:1 till LA:3 och går igenom vad domaren tittar på och vad som påverkar betygen.

Torsdag 3 December 17:30 – Clinic i Hästhantering

- Hur läser hästen av dig, och hur påverkas hästen av ditt kroppsspråk? Under denna clinic får du se hur vi arbetar med och hanterar olika hästar, både unga och äldre. Vi visar och förklarar hur vi kan anpassa vår hantering efter varje häst och dess behov.

Måndag 14 December kl 18:00 – Lymfmassage i teori och praktik

- Lär dig mer om vad lymfmassage är och hur det fungerar på häst. Vi går igenom grunderna teoretiskt och visar hur man utför lymfmassage i praktiken. Du får även möjlighet att prova själv!
  Vid många deltagare kan vi behöva dela upp i flera grupper - tider kommer då att mejlas ut.

Anmälan till varje teoridag sker i Hippocrates

Välkomna till en höst fylld av fördjupad teori inom hästkunskap och ridning!