

Smedstad Ridsportcenters träningsprogram för privatryttare ht 2022

Under höstterminen finns möjlighet för dig med egen häst att träna hoppning eller dressyr på Smedstad Ridsportcenter vid följande tillfällen:

Dressyrträning enskilt för Malin Hansson

Tisdag 13 september kl. 17-20

Tisdag 25 oktober kl. 17-20

Malin Hansson är utbildad ridlärare och C-tränare i dressyr med egna tävlingsmeriter upp till Grand Prix. Malin brinner för att utveckla god grundridning hos alla ryttare oavsett förkunskaper för ökat samspel mellan häst och ryttare.

Dressyrträning enskilt 45 min – 665 kr

Hoppträning i mindre grupp för Lina Johansson

Torsdag 24 november kl. 17-20

Måndag 12 december kl. 17-20

Lina Johansson är utbildad ridlärare och C-tränare i hoppning med egna tävlingsmeriter upp till 135 hoppning. Lina brinner för att utveckla samspelet mellan häst och ryttare samt främja en mjuk och harmonisk ridning.

Hoppträning i mindre grupp (3-4 elever) 1 timme – 450 kr

Bokning sker till sport@hsoab.se senast en vecka innan respektive träningstillfälle. Exakt tid meddelas senast tre dagar före respektive träning.

För dig som vill träna mer dressyr finns i begränsad omfattning möjlighet att boka privatlektioner dagtid för Malin Hansson.

För dig som vill hoppträna mer, finns löpande reservplatser i hoppträningsgrupp för Lina Johansson på torsdagar kl. 19.30 i mån av plats.

Förfrågningar skickas till sport@hsoab.se